



Marine life & SUSTAINABILITY VOCABULARY

คำศัพท์เกี่ยวกับสิ่งมีชีวิตในทะเลและ
ความยั่งยืนแห่งท้องทะเล

Praenuan Limvattanakul (แพรวนวล ลิ้มวัฒนกุล)

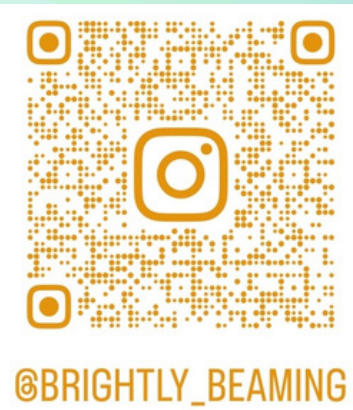
Edited by: Romerawin Suntaranond (มุก สุทรานนท์) & Charisa Howe (ชาลิสา เฮว)

Translated by Vachiravich Phantratanamongkol (วชิรวิชญ์ พันธุ์รัตนมงคล)



@brightly_beaming

www.brighterfuture.live/brightly_beaming.html



Author

Praenuan Limvattanakul

Contributing Editors:

Romerawin Suntaranond

Charisa Howe

Vachiravich Phantratanamongkol

The flashcards provided in this publication and on this website are intended for children to use with adult supervision.

The authors and publisher disclaim any liability incurred from the use or application of these flashcards.

Copyright ©2026 Praenuan Limvattanakul

All rights reserved. No part of this publication or its flashcards may be reproduced without the prior permission of both the copyright owner and the publisher of these flashcards.

Published by Brightly Beaming

Bangkok Patana School

643 La Salle Road (Sukhumvit 105),

Bangna Tai, Bangna, Bangkok 10260 Thailand

COLOR CODING:

SUNLIGHT ZONE = EASY

TWILIGHT ZONE = MEDIUM

MIDNIGHT ZONE = DIFFICULT

ABYSS = VERY DIFFICULT

การใช้สี:

เขตแสงแดด = ง่าย

เขตแสงรำไร = ปานกลาง

เขตมืดสนิท = ยาก

เขตแควลึก = ยากมาก





Sunlight zone

ເຂດແສງແດດ



A decorative watercolor illustration of coral and seaweed in various colors (red, green, blue, yellow) framing the central text.

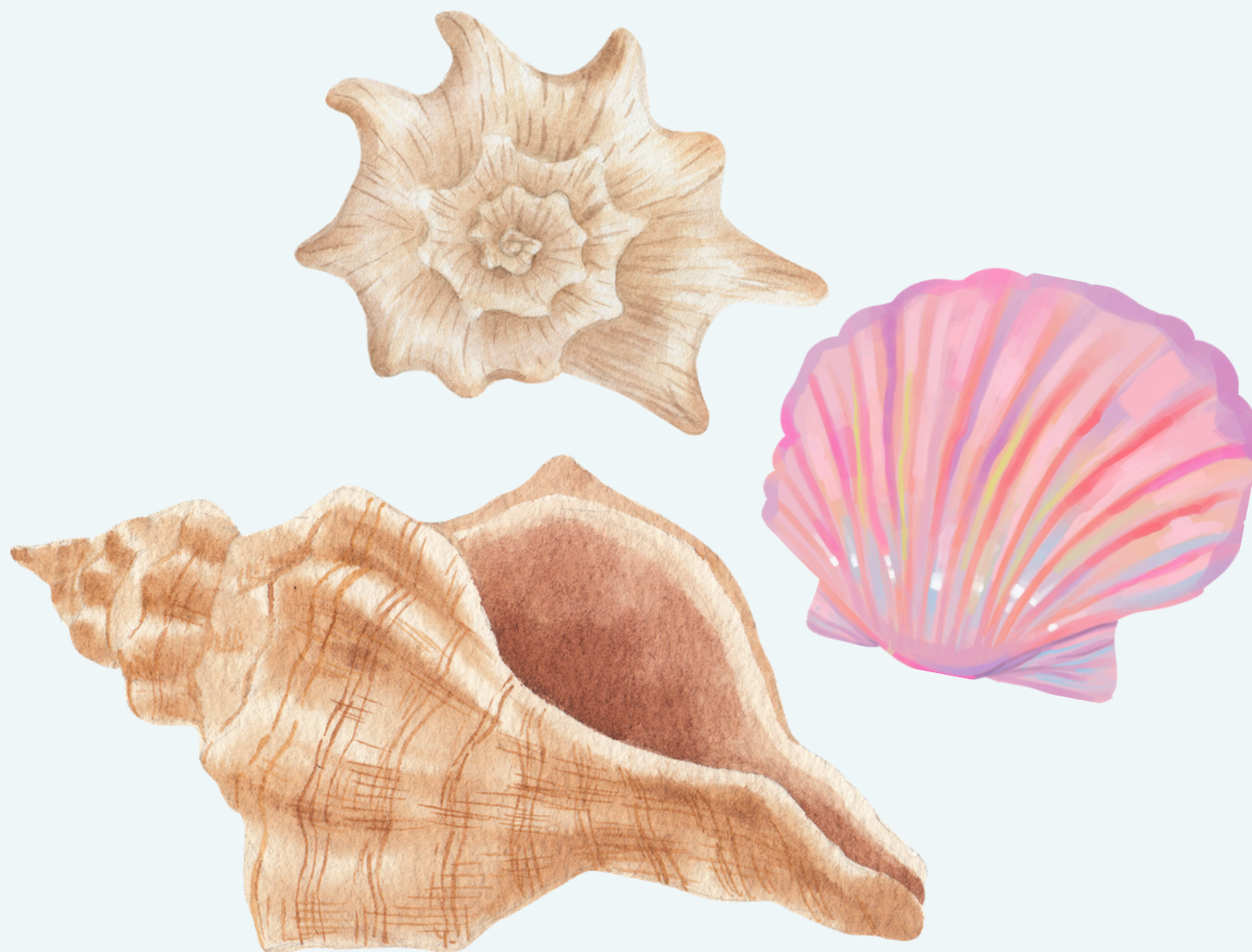
Rubbish

ህይድ



Coral ปะการัง





Seashell

เปลือกหอย

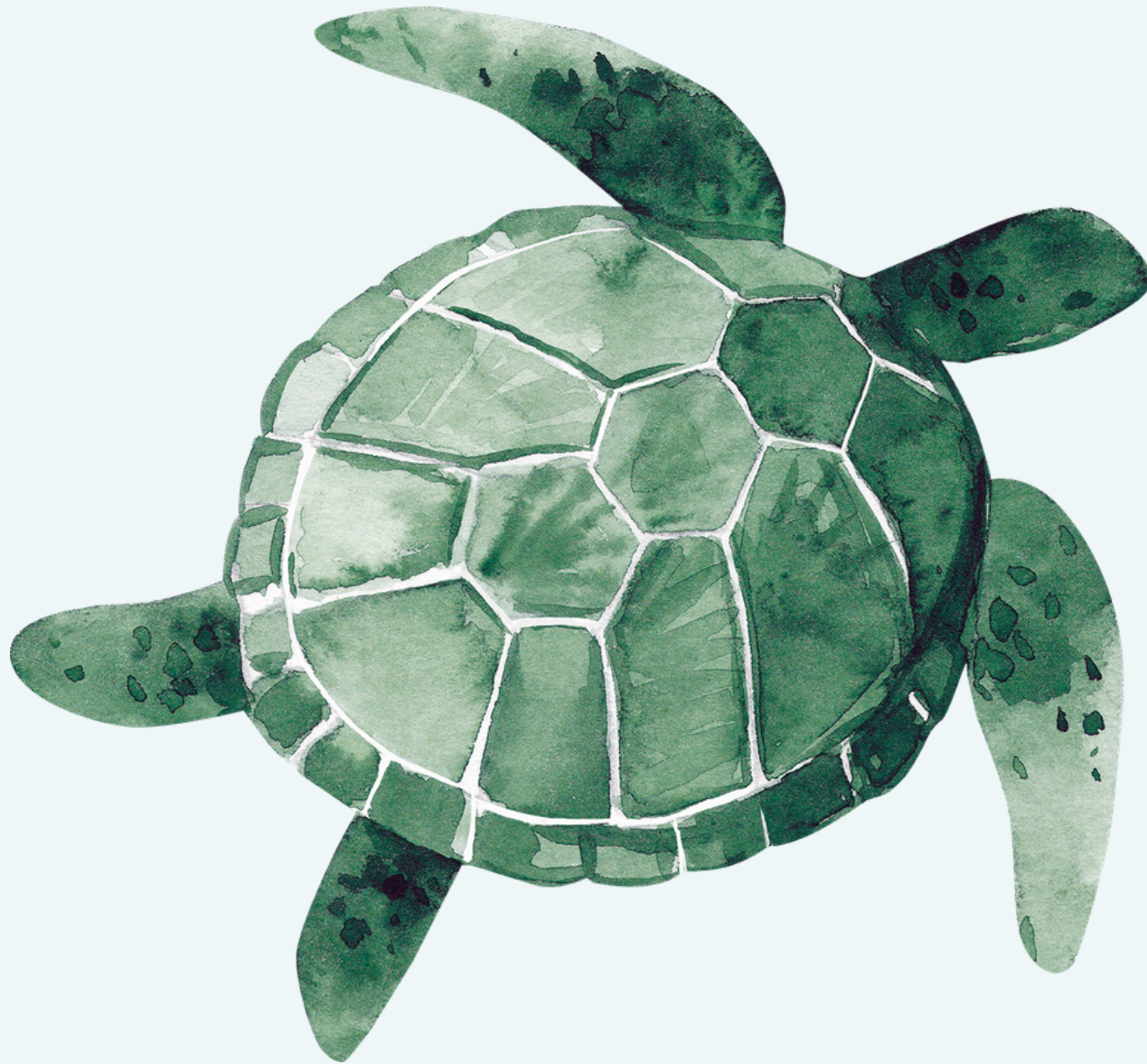




Fishing boat

เรือประมง





Sea Turtle

เต่าทะเล







Blue Whale

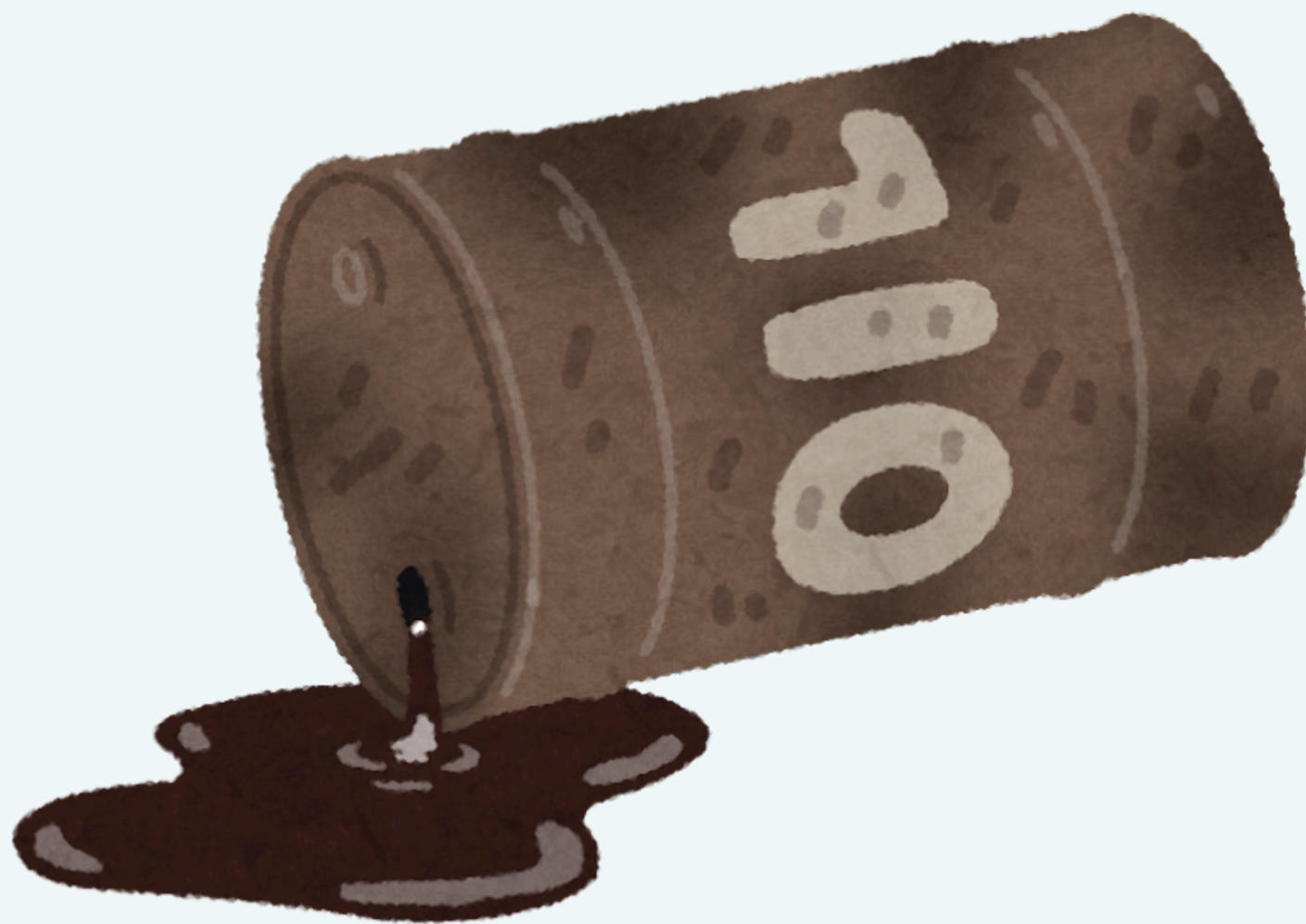
ปลาวาฬน้ำเงิน



A decorative border made of watercolor coral and seaweed in various colors (red, orange, yellow, green, blue, purple) framing the central text.

Recycling

การนำกลับมาแปรรูปใหม่
(รีไซเคิล)



Oil Barrel

ถังน้ำมัน





Jellyfish

ແມ່ງຄະພຸນ





Plastic bottle

ขวดพลาสติก

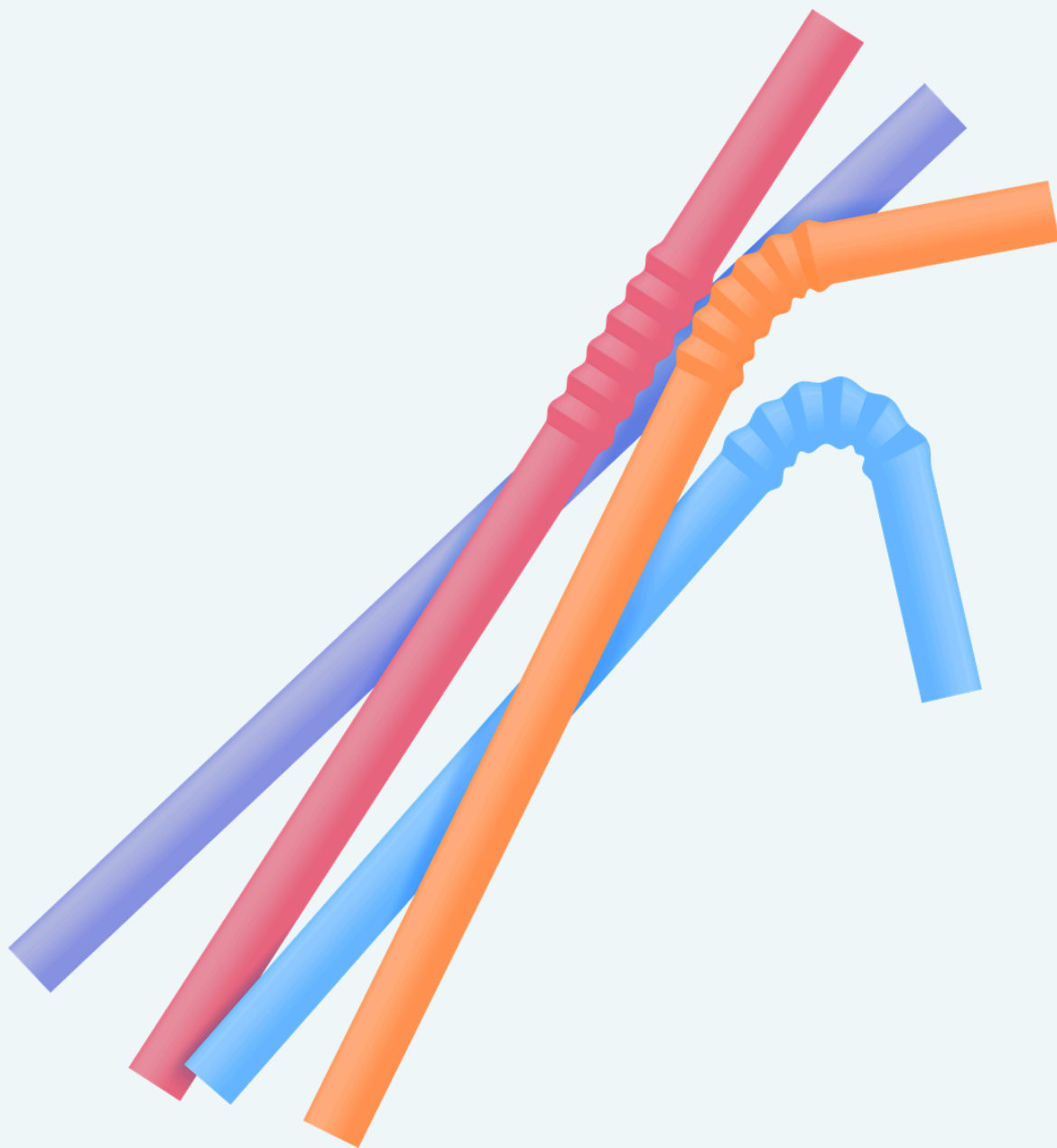




A watercolor illustration of coral reefs in various colors (red, orange, green, blue, purple) framing the central text. The coral is depicted with soft, blended edges, giving it a delicate and artistic appearance. The background is a solid light blue.

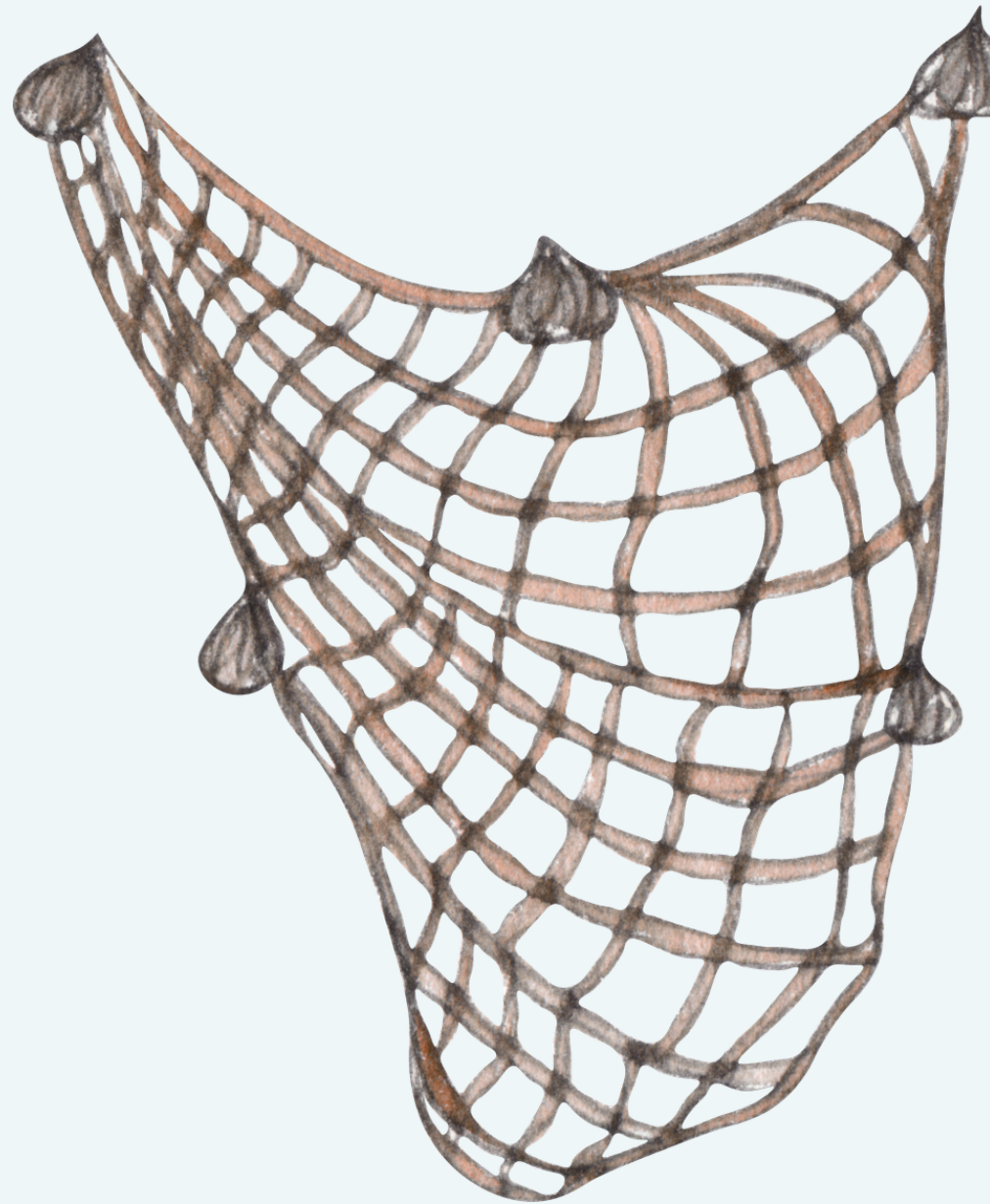
Plastic Bag

ถุงพลาสติก



Plastic Straws หลอดพลาสติก

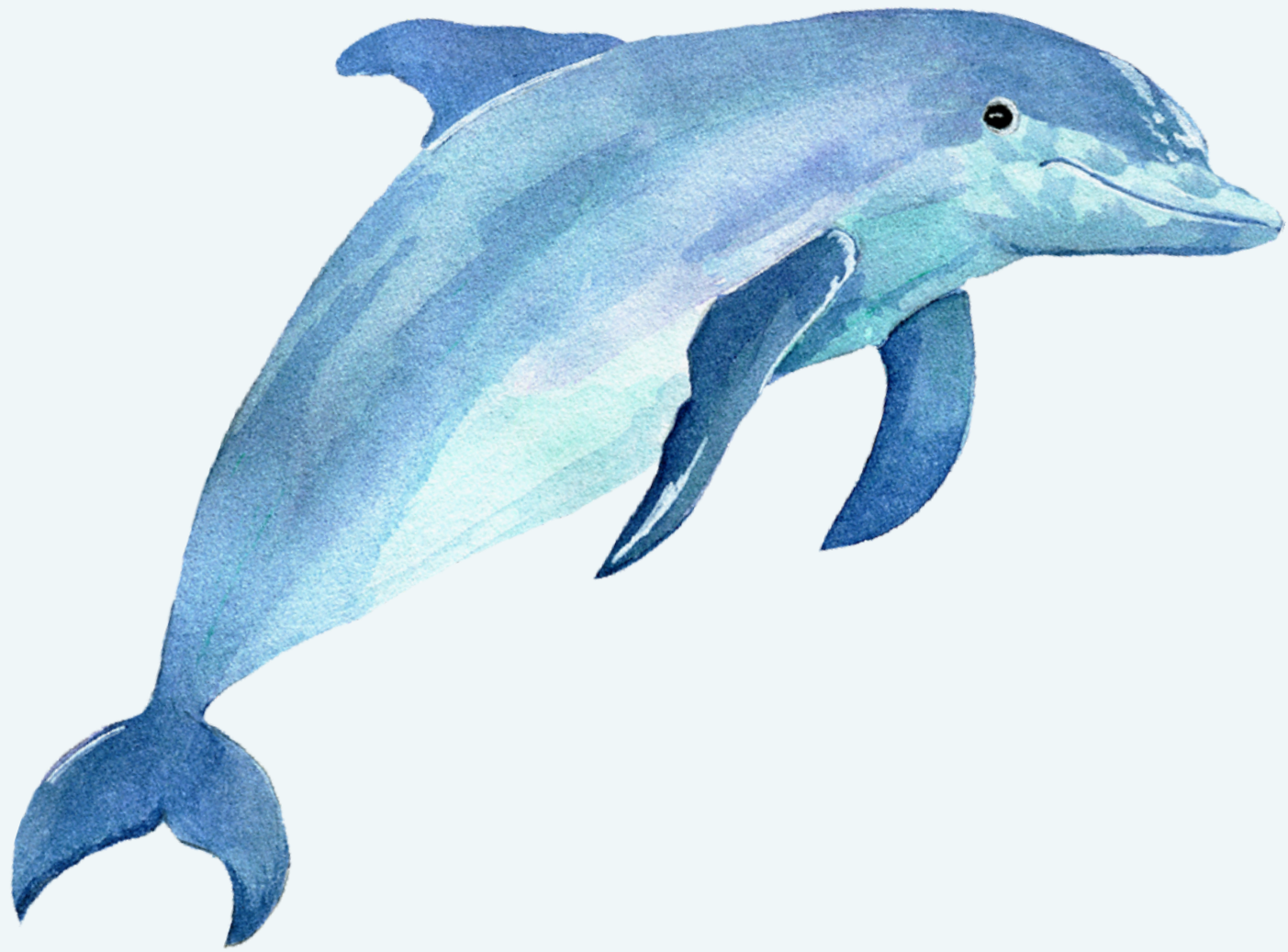




Fishing Net

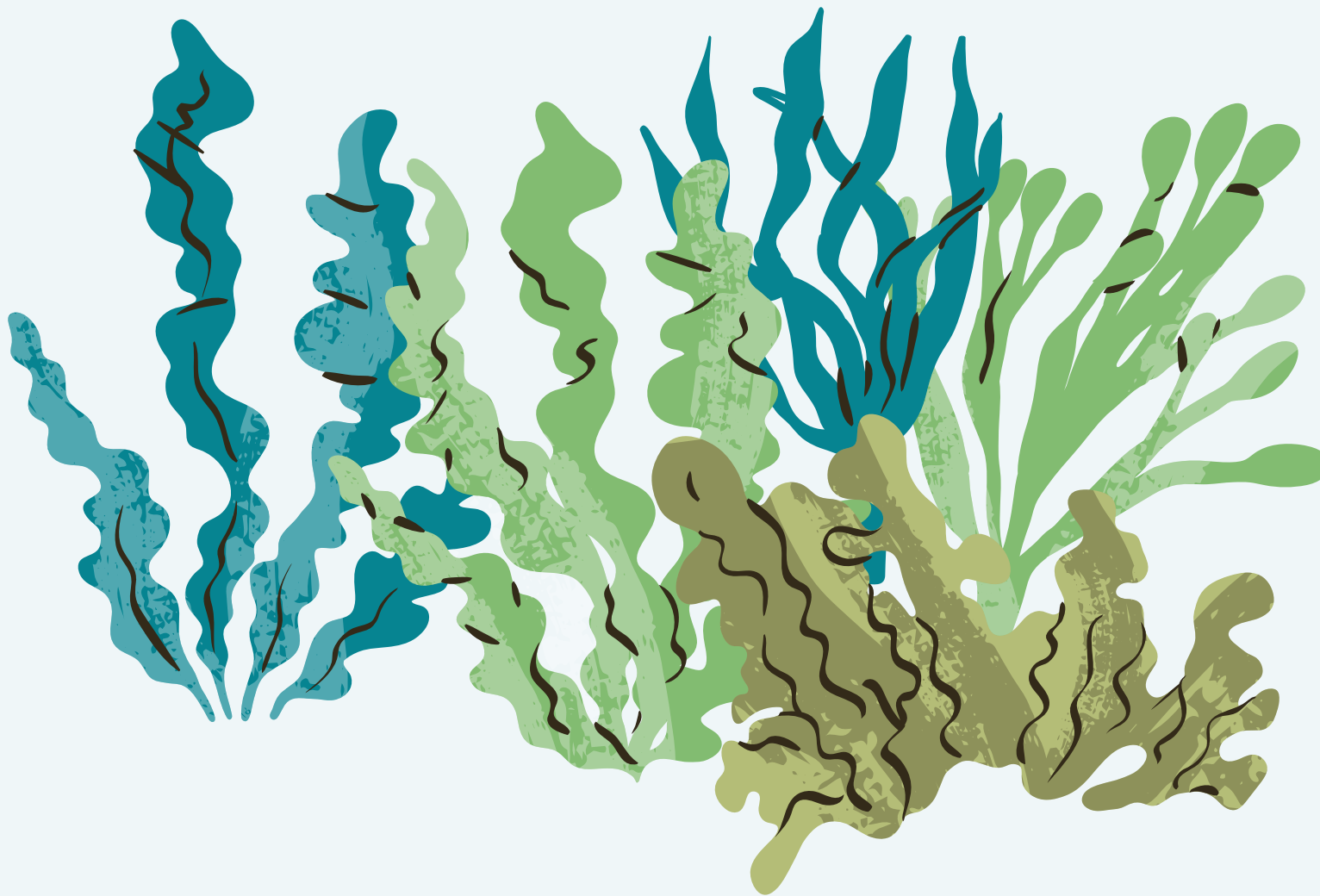
อวนจับปลา





Dolphin ປາໂລມາ

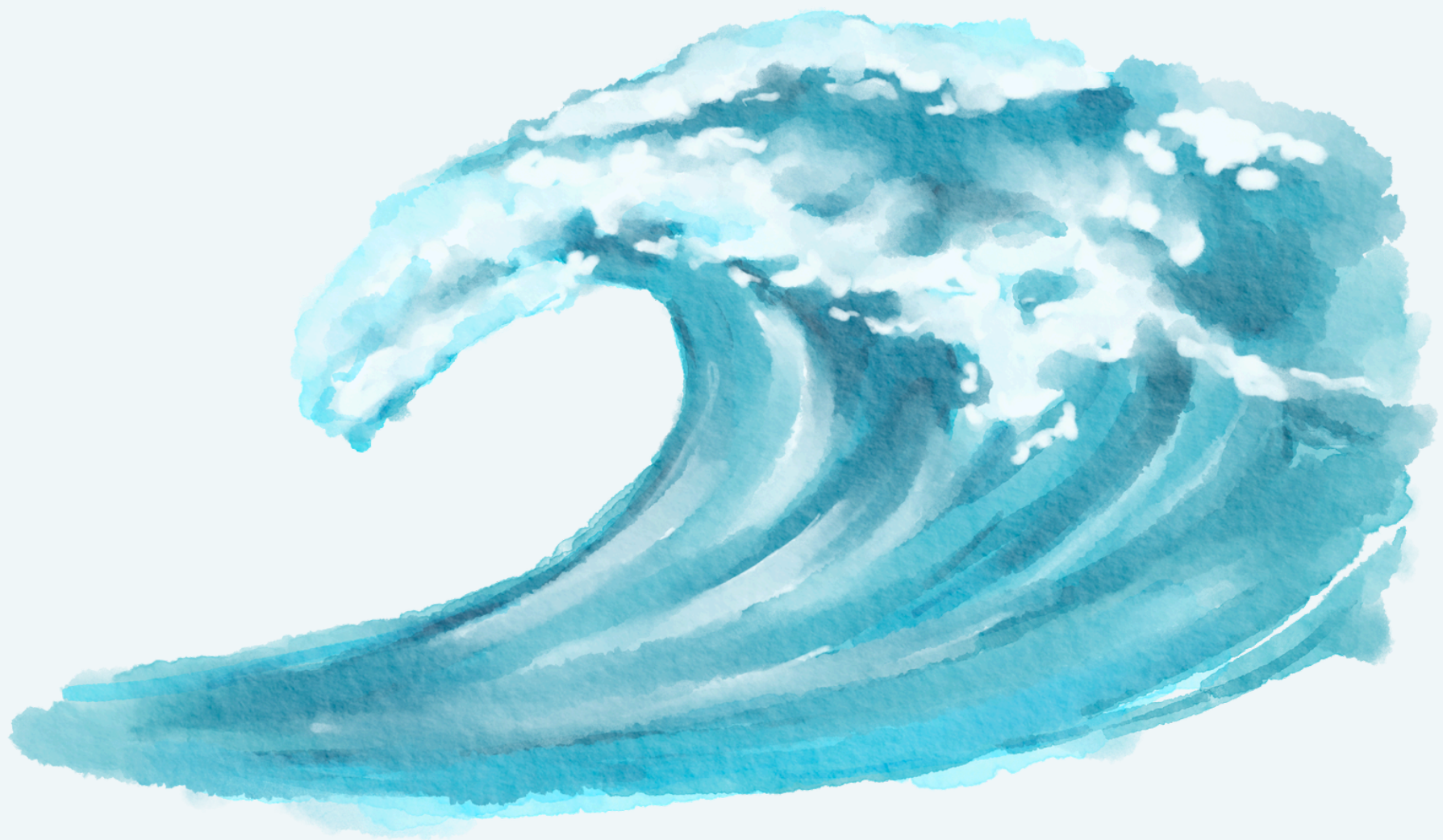




Seaweed

สาหร่ายทะเล





Ocean မုန့်ကုတ်

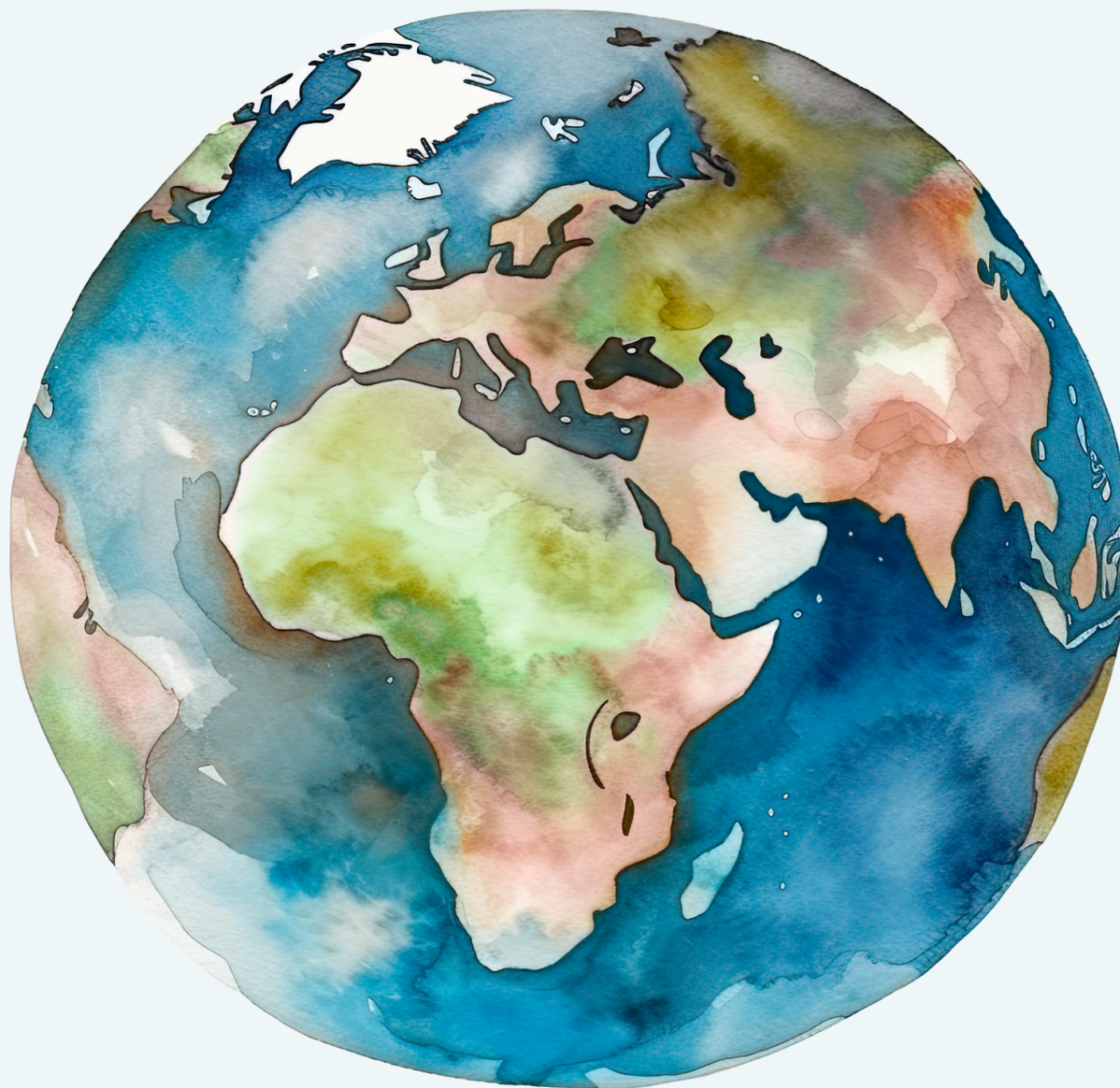




Fishing

การตกปลา





Earth โลก





Fish Uan





Octopus ปลาหมึก

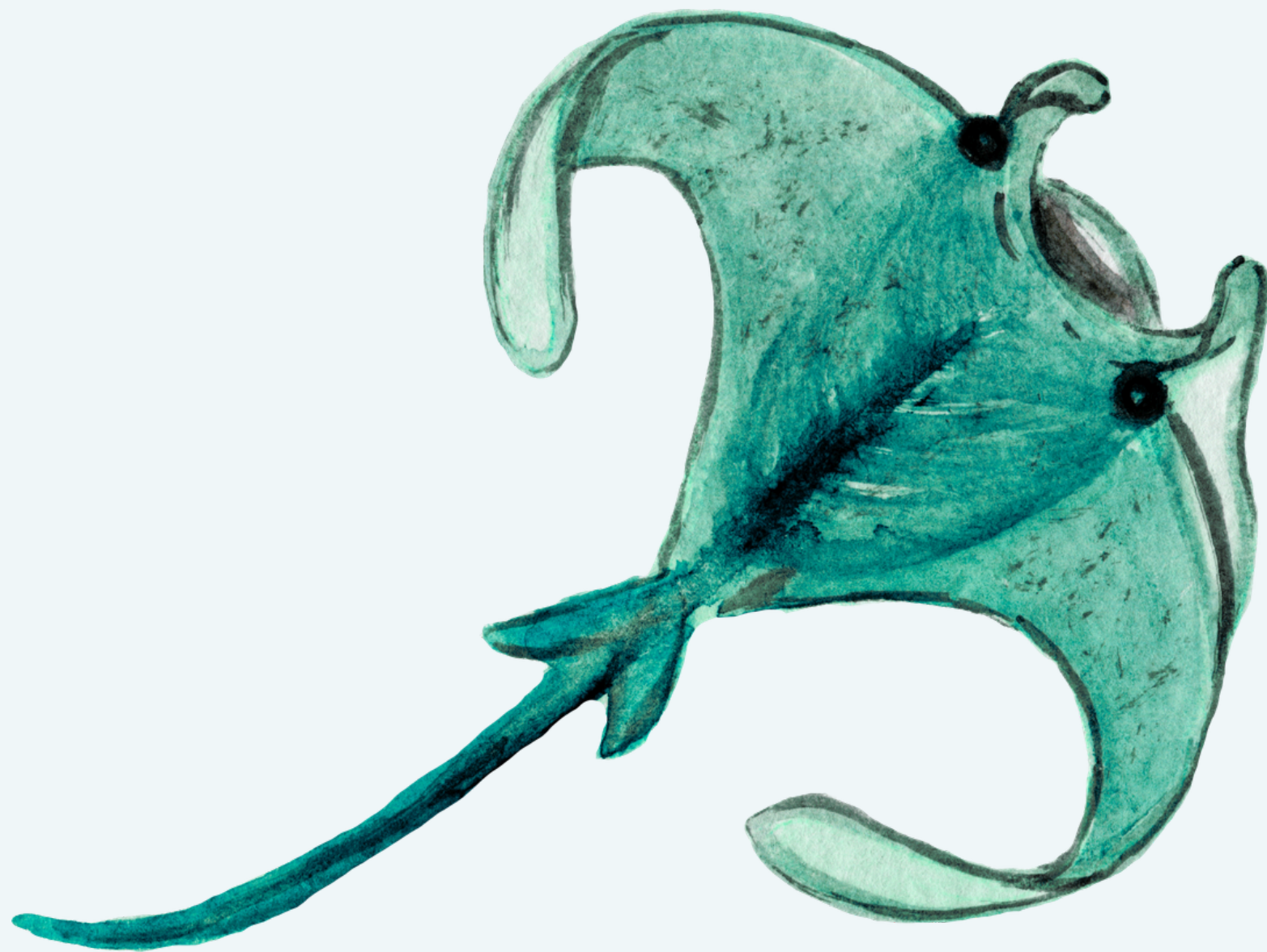




Drinking water

น้ำดื่ม





Stingray

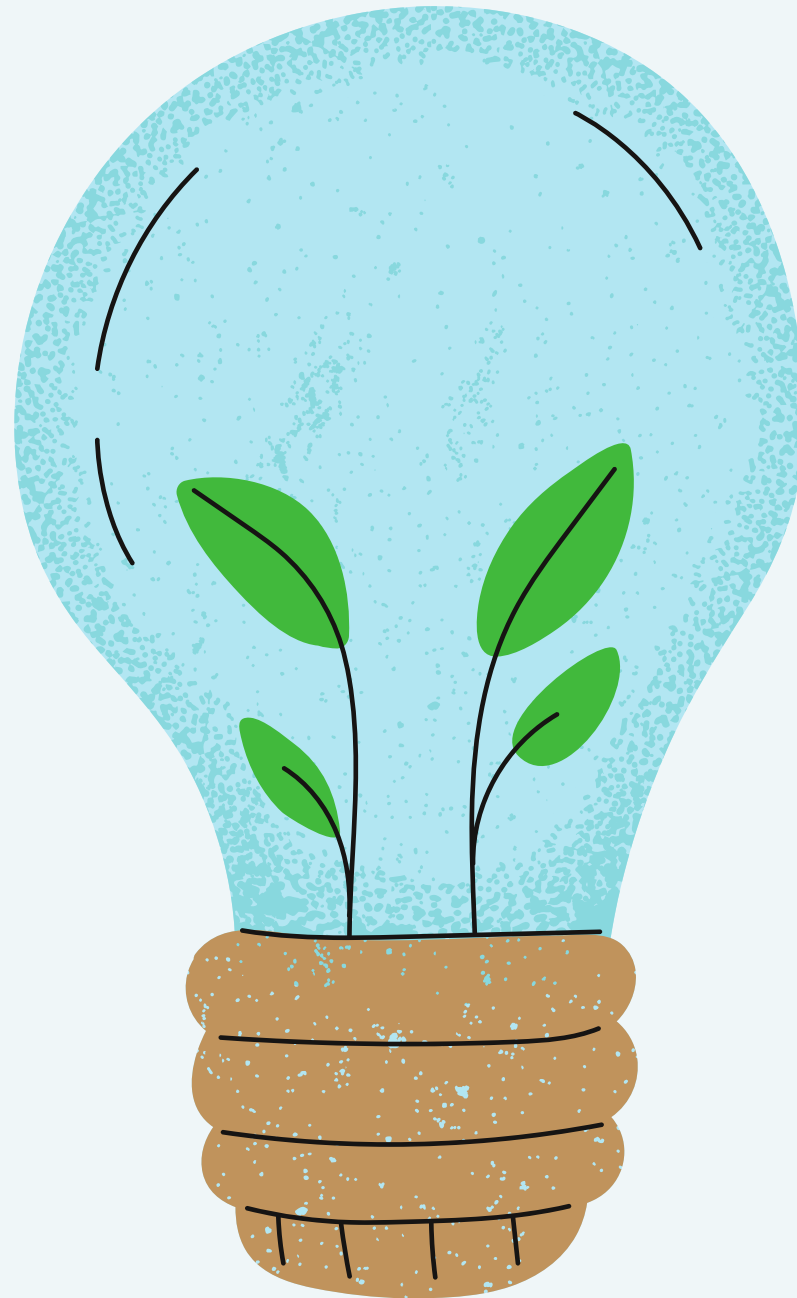
ปลากระเบน



An illustration of a deep-sea twilight zone. The background is a light blue gradient. In the upper left, a school of dark blue fish swims. On the right, a large, dark blue rock formation with white icicles hangs down. In the bottom left, another rock formation with icicles is visible. In the bottom right, a bright red crab with black eyes sits on a dark blue rock. The text "Twilight Zone" and "เขตแสงรำไร" is centered in the middle of the image.

Twilight Zone

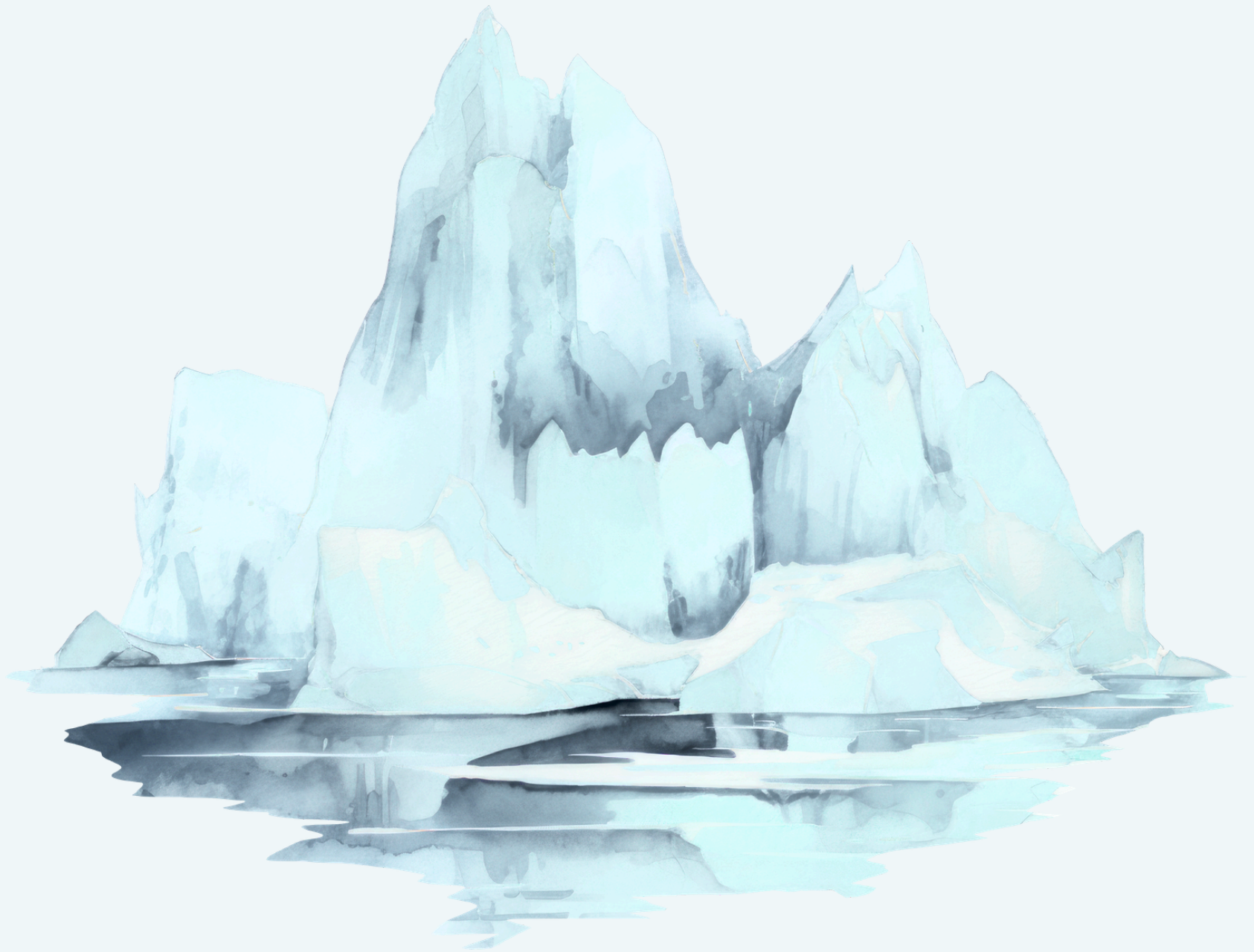
เขตแสงรำไร





Conservation

การอนุรักษ์





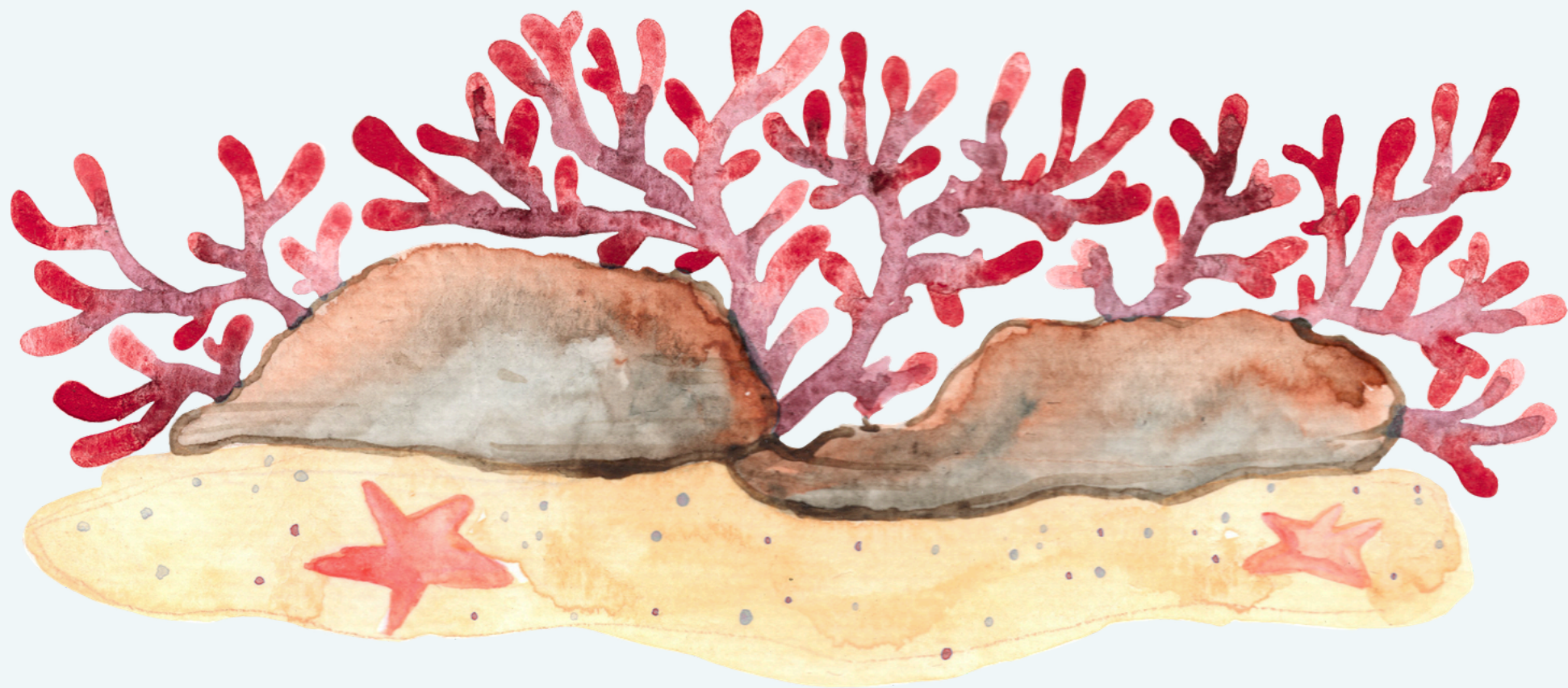
Ice Glaciers

ธารน้ำแข็ง





Water Dam เขื่อนน้ำ





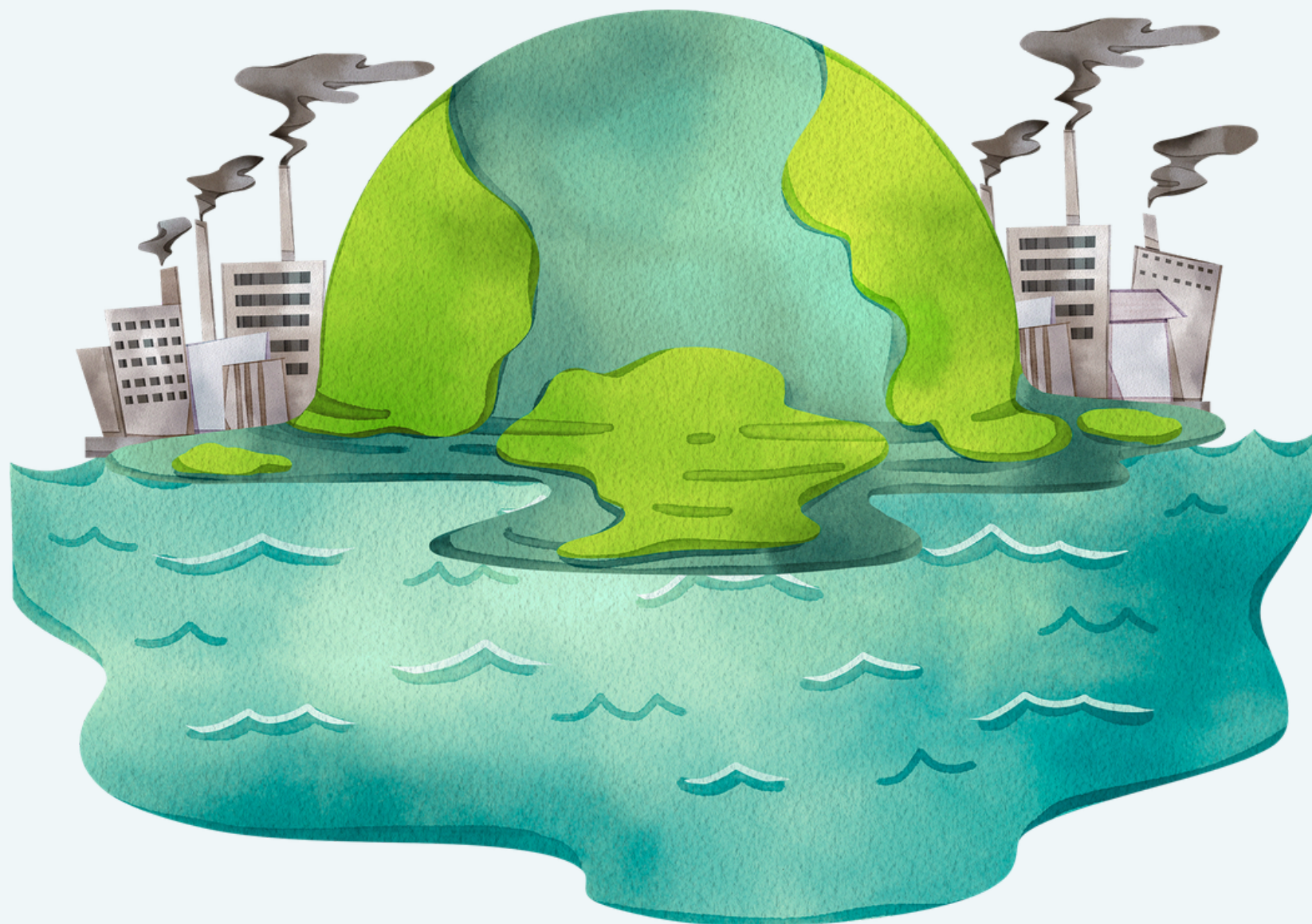
Habitat ถิ่นที่อยู่

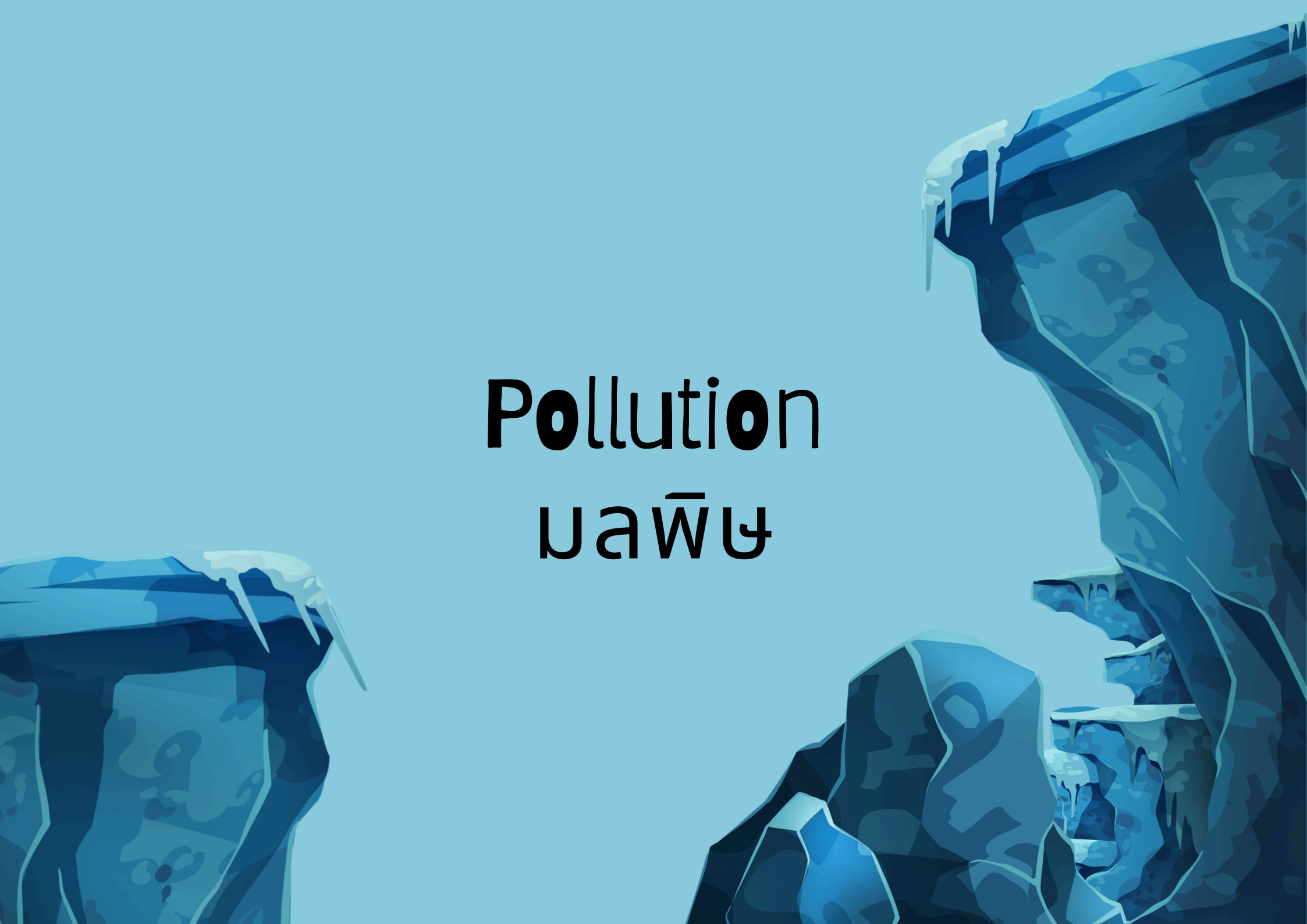




Climate change

การเปลี่ยนแปลง
สภาพภูมิอากาศ



The background is a light blue gradient. On the left and right sides, there are stylized, low-poly illustrations of icebergs or large ice chunks in various shades of blue. In the bottom right corner, there is a small, stylized figure of a person wearing a hood, also in blue tones. The text is centered in the middle of the image.

Pollution မလုပ်



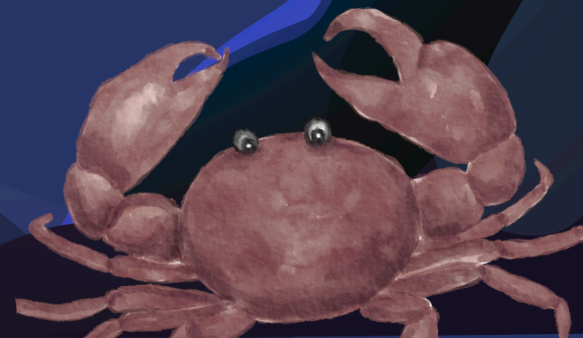
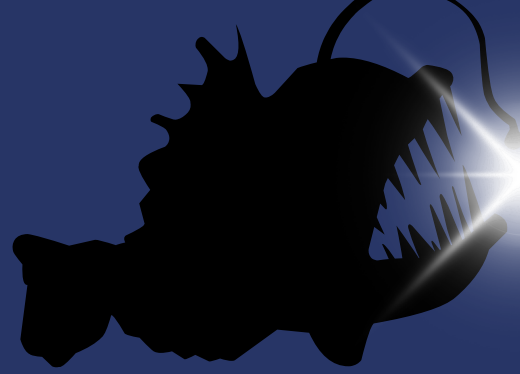


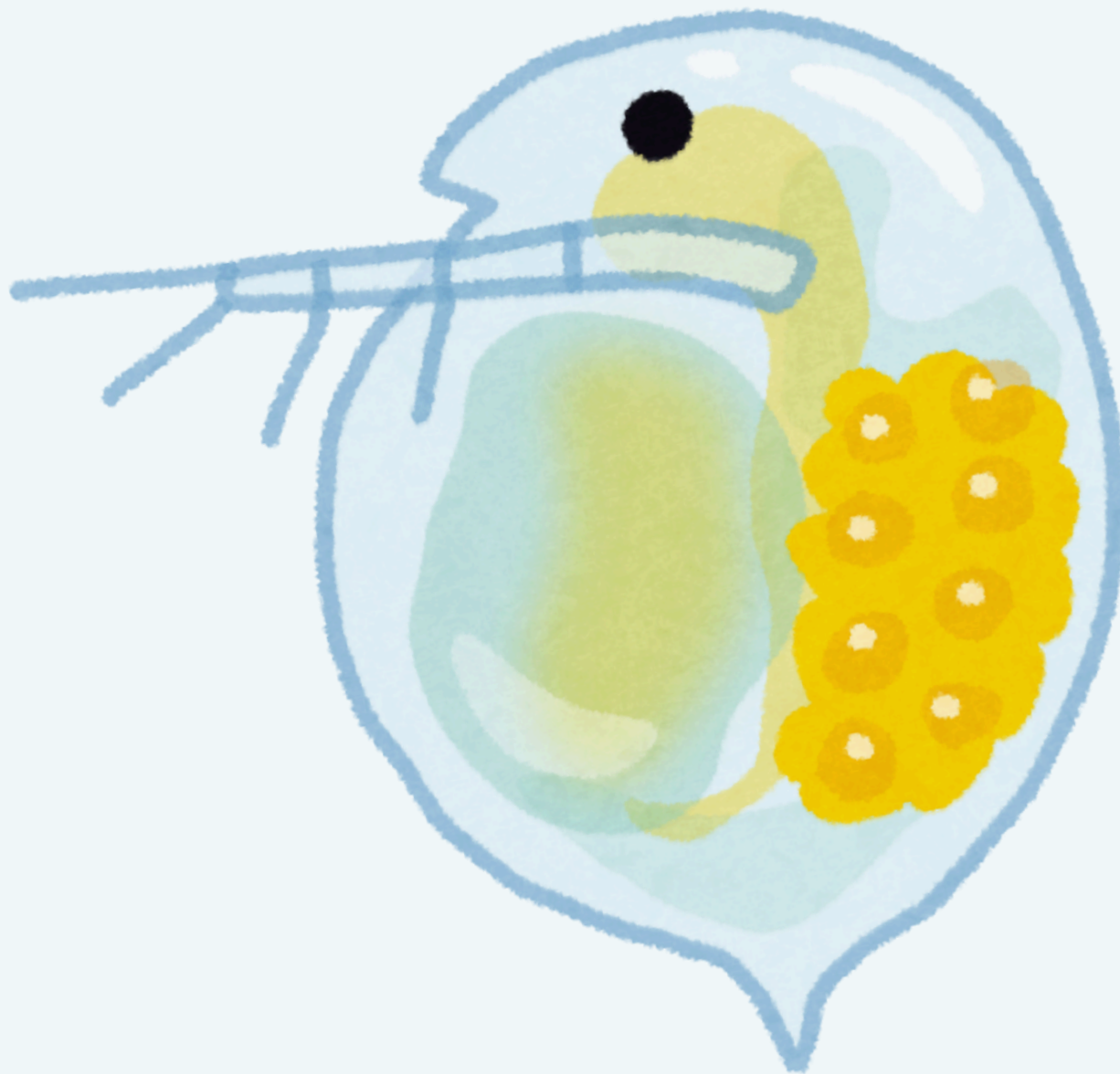
Algae

สาหร่ายเซลล์เดียว
หรือหลายเซลล์

Midnight Zone

เขตมืดสนิท

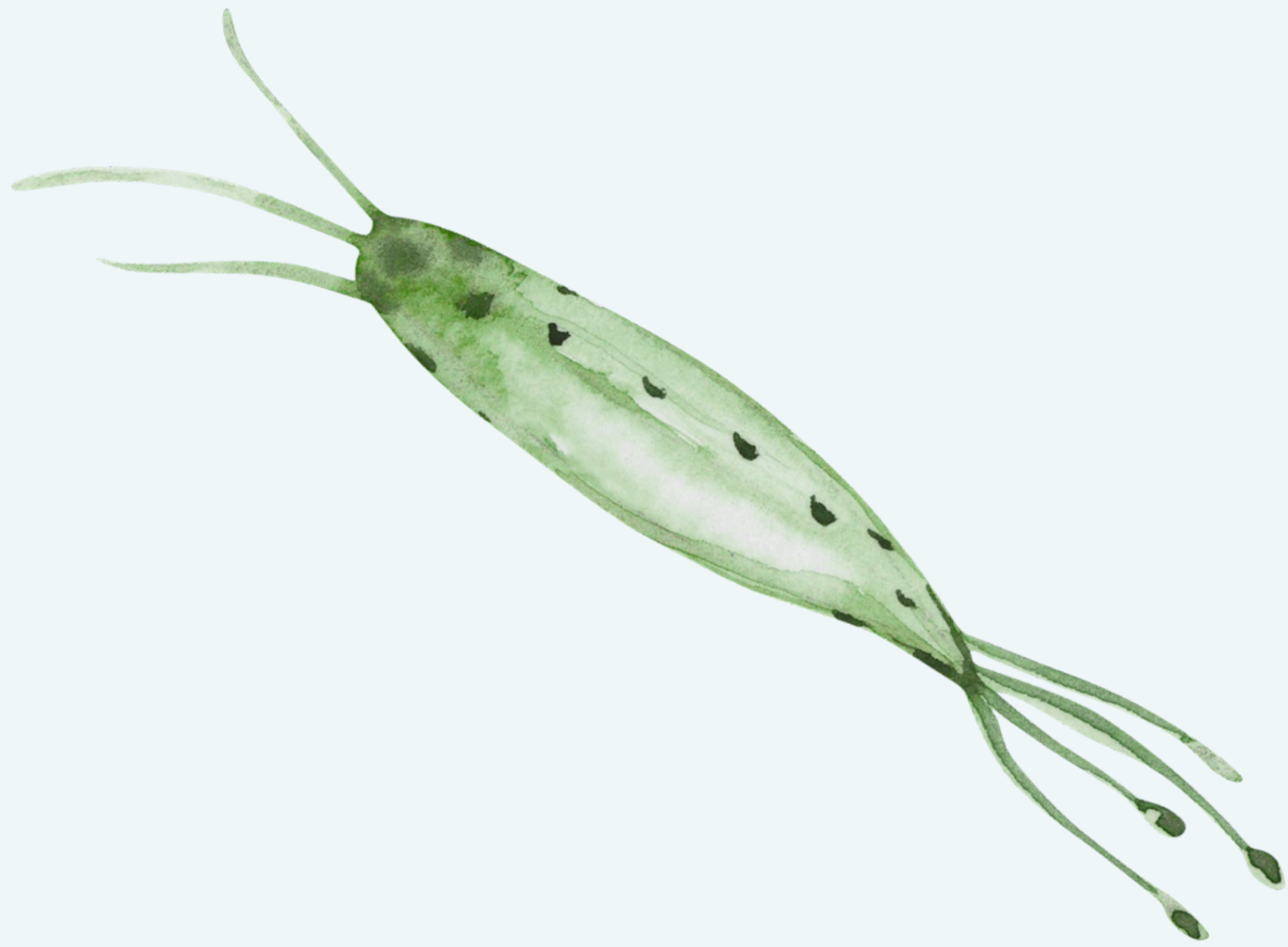




An illustration of a deep-sea anglerfish (Lycoteuthis) in a dark blue environment. The fish is black with a glowing yellow lure in its mouth, emitting a bright light. The background features stylized, dark blue and purple shapes representing underwater rocks or coral.

Zooplankton

แพลงก์ตอนสัตว์





Phytoplankton

แพลงก์ตอนพืช

What **percentage** of
Earth's **surface** is **ocean**?

พื้นผิวโลกประกอบด้วย
มหาสมุทรกี่เปอร์เซ็นต์



Illustration of a cave interior. On the left, several dark blue stalactites hang from the ceiling. In the upper center, a black silhouette of a cave fish (loach) is shown with its mouth open, emitting a bright white light with a starburst effect. The background consists of dark blue and purple wavy shapes representing cave walls and water.

About 71%
ประมาณ 71%

**Where is the deepest
part of the ocean?**

ส่วนที่ลึกที่สุดของ
มหาสมุทรอยู่ที่ไหน?



The Mariana Trench

เรื่องลึกก้นสมุทรมาเรียนา
ในมหาสมุทรแปซิฟิก

**What do we call when
we catch too many fish?**

การจับสัตว์ทะเลเกินอัตรา
ที่เหมาะสมเรียกว่าอะไร



Overfishing

การจับสัตว์ทะเลเกินความ
สามารถในการฟื้นฟูตาม
ธรรมชาติ

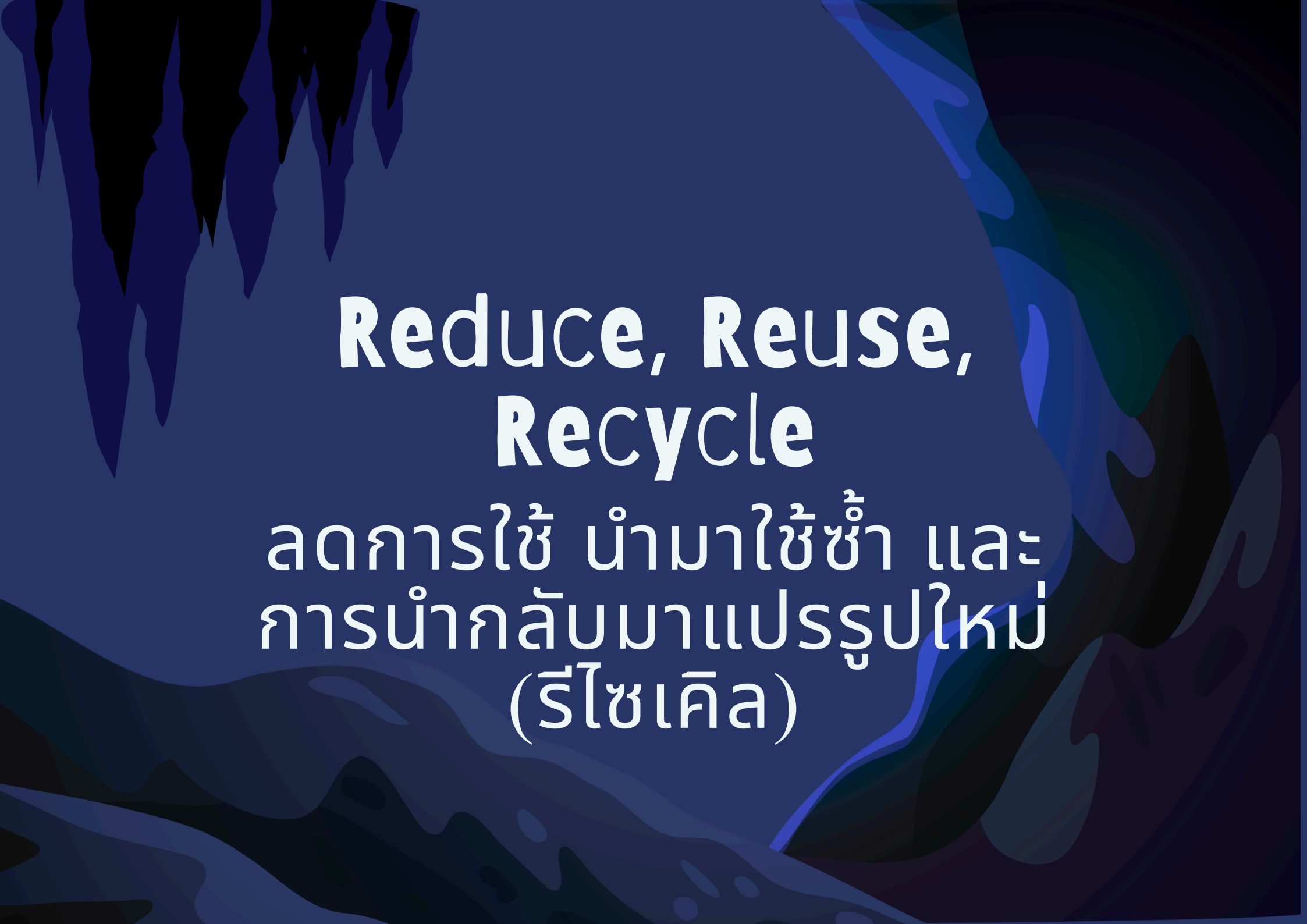


Carbon Footprint

ปริมาณก๊าซเรือนกระจก
ทั้งหมดที่ปล่อยออกมาจาก
กิจกรรมหรือองค์กร
(คาร์บอนฟุตพริ้นท์)

**What are the three R's
of sustainability?**

หลักการ 3R ที่เป็นพื้นฐาน
แห่งความยั่งยืนมีอะไรบ้าง



Reduce, Reuse, Recycle

ลดการใช้ นำมาใช้ซ้ำ และ
การนำกลับมาแปรรูปใหม่
(รีไซเคิล)

Abyss Zone

เขตเหวลึก

**Otters and starfish
are examples of ...**

นากและปลาดาว
เป็นตัวอย่างของ...

Keystone Species

ชนิดพันธุ์หลักที่มีบทบาทสำคัญ
ต่อความสมดุลของระบบนิเวศ

Bibliography

ບັນທຶກປຶກສາ

Blueoceansociety.org. (2019). Creature Feature: Sea Stars – Blue Ocean Society for Marine Conservation. [online] Available at: <https://www.blueoceansociety.org/blog/creature-feature-sea-stars/> [Accessed 10 Apr. 2026].

GWP Group. (2023). What are the 3Rs (for the environment)? Reduce, reuse, recycle. [online] Available at: <https://www.gwp.co.uk/guides/what-are-the-3rs/> [Accessed 10 Apr. 2026].

Magazine, B.W. (2025). How deep is the deepest part of the ocean? [online] Discover Wildlife. Available at: <https://www.discoverwildlife.com/animal-facts/marine-animals/whats-the-deepest-part-of-the-ocean> [Accessed 10 Apr. 2026].

Nps.gov. (2016). A Keystone Species, the Sea Otter, Colonizes Glacier Bay - Glacier Bay National Park & Preserve (U.S. National Park Service). [online] Available at: <https://www.nps.gov/glba/blogs/a-keystone-species-the-sea-otter-colonizes-glacier-bay.htm> [Accessed 10 Apr. 2026].

USGS. (2018). How Much Water is There on Earth? [online] Available at: <https://www.usgs.gov/water-science-school/science/how-much-water-there-earth> [Accessed 10 Apr. 2026].

World Wildlife Fund. (2026). Overfishing. [online] Available at: <https://www.worldwildlife.org/our-work/oceans/sustainable-seafood/wild-caught-seafood/overfishing/> [Accessed 10 Apr. 2026].

ผู้เขียน
แพรวนวล ลี้มวัฒนกุล

บรรณาธิการร่วม
มุก สุนทรานนท์
ชาลิสา เหาวั

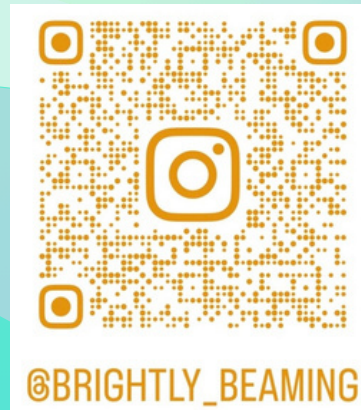
ผู้แปล
วชิรวิชญ์ พันธุ์รัตนมงคล





@brightly_beaming

www.brighterfuture.live/brightly_beaming.html





@brightly_beaming

www.brighterfuture.live/brightly_beaming.html

